

## // INSCRIÇÕES

As inscrições SÃO GRATUITAS e têm de ser efetuadas até dia 20 de Abril de 2017, nos seguintes contactos:

jmbf52@hotmail.com  
jose\_mkventos@aeiou.pt

Junta de Freguesia  
Sobral Monte Agraço  
jfsobral@net.vodafone.pt  
Tlf.: 261942699

+ informações  
Tlm: 967337612

**Inscribe-te já!**  
**Porque esperas?**

### PRÉMIOS

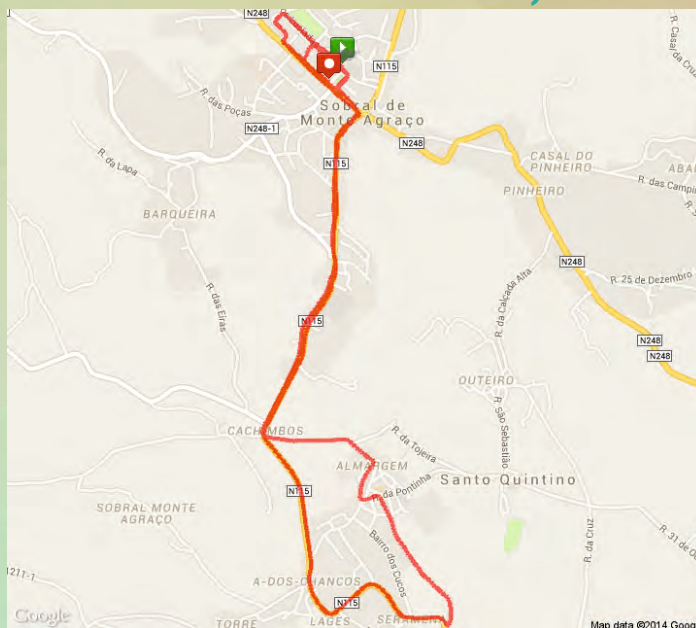
a) Individuais: Serão atribuídas medalhões aos 3 primeiros classificados de cada escalão de ambos os sexos e medalhas até ao 10º classificados.

b) Coletivos: Serão atribuídas taças às seguintes equipas:

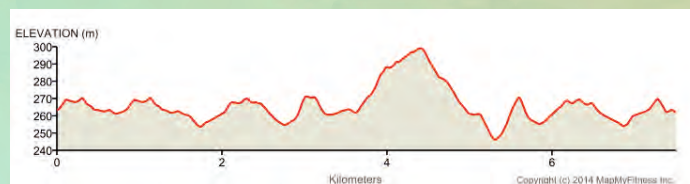
5 Primeiras equipas da prova "Juvenil"  
5 Primeiras equipas da "Prova de Honra"

## // MAPA DE PERCURSO

7,5 kms



## // ALTIMETRIA



2017

## SOBRAL A CORRER

GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

Troféu José Manuel Gil Alves

SOBRAL DE MONTE AGRAÇO

Praceta 25 de Abril

//22 ABR | 16h00



Prova Juvenil

Prova de Honra

7,5 kms



## // REGULAMENTO

### ORGANIZAÇÃO

O Grande Prémio Atletismo

“Sobral a Correr – Troféu José Manuel Gil Alves” é organizado pela Junta de Freguesia do Sobral de Monte Agraço, com o apoio da Câmara Municipal de Sobral de Monte Agraço e o apoio técnico da MKV organizações desportivas.

### PERCURSO

- **A Prova Juvenil** desenrola-se em sistema de circuito, nas ruas da Vila de Sobral Monte Agraço, com um perímetro de 500m (volta pequena) e 800m (volta grande);

- **A Prova de Honra**, para além do circuito na partida e na chegada, ainda percorre a EN.115 no percurso – Sobral – Seramena – Sobral.

### DORSAIS

- A distribuição de Dorsais terá lugar no secretariado instalado na zona da meta, na Praceta 25 de Abril, local da Meta, a partir das 13h30 e até meia hora antes de cada partida.

## // PROGRAMA-HORÁRIO

Hora	mtr	Escalão	Sexo	Ano /Nasc	Voltas
16:00h	250m	Benj/A	M / F	2007/ 2008	½ volta pequena
16:05h	500m	Benj/B	M / F	2005/ 2006	1 pequena
16:10h	1.000m	Infantis	M / F	2003 / 2004	2 pequenas
16:20h	1.500m	Inic	M / F	2001 / 2002	3 pequenas
16:30h	2.400m	Juvenis	M / F	1999 / 2000	3 grandes
16:50h	7.500m	Júniors	M / F	1997 / 1998	2 grandes + Percurso longo
		Séniors	M / F	Até 1996	
		Veter 35	M / F	35 / 39 anos	
		Veter 40	M / F	40 / 44 anos	
		Veter 45	F	Mais 45 anos	
		Veter 45	M	45 / 49 anos	
		Veter 50	M	50 / 54 anos	
		Veter 55	M	55 / 59 anos	
		Veter 60	M	60 / 64 anos	
		Veter 65	M	65 / 69 anos	
		Veter 70	M	70 / 74 anos	
		Veter 75	M	75 / 79 anos	
		Veter 80	M	+ / 80 anos	



## // CLASSIFICAÇÕES

a) **Classificação individual** - em cada escalão etário / sexo.

b) **Classificação Coletiva “Juvenil”** – é obtida pela soma dos pontos dos 10 primeiros atletas em todos os escalões, de Benjamins a Juvenis F/M.

O 1º classificado terá 10 pontos, o 2º, 9 pontos,... 10º, 1 ponto. Vence a equipa que obtiver maior nº de pontos no conjunto dos escalões.

c) **Classificação Coletiva “Prova de Honra”** – é obtida pela soma dos pontos dos 4 primeiros atletas de cada equipa, independentemente de género.

O 1º classificado terá 1 ponto, o 2º, 2 pontos, e assim sucessivamente até fechar a equipa com o total dos 4 atletas.